

Unsere Regeln im Schwimmunterricht

Wir ziehen leise die Jacke an und denken im Winter an die Mütze.
Mit dem Schwimmbeutel stellen wir uns zu zweit auf.



Im Bus müssen alle eine medizinische Maske tragen.
Wir flüstern / sprechen leise während der Busfahrt.

Im Hallenbad ziehen wir Schuhe und Socken im Eingangsbereich aus.
In der Umkleidekabine ziehen wir uns zügig und leise um.
Unsere Kleidung legen wir ordentlich in den Schrank.

Uhren und Schmuck lassen wir zu Hause.
Lange Haare binden wir zusammen oder setzen eine Bademütze auf.

Vor dem Schwimmen duschen wir uns mit Duschgel/Seife ab.

Wir dürfen die Schwimmhalle erst betreten, wenn unsere Schwimmlehrerin da ist. Dann setzen wir uns auf die Bank.



Wir achten auf die Zeichen unserer Lehrerin.
Bei Erklärungen sind wir leise und hören zu.

Wenn wir auf die Toilette gehen, melden wir uns bei der Lehrerin ab und wieder an.



Wir gehen stets langsam und rennen nicht!

Ohne Erlaubnis gehen wir nie ins Wasser.

Vom Beckenrand oder vom Sprungbrett springen wir nur ins Wasser,
wenn es unsere Lehrerin erlaubt.

Das Schubsen ins Wasser und das Drücken unter Wasser ist verboten!

Nach dem Schwimmunterricht gehen wir direkt in die Dusche und duschen uns ohne Seife ab.

Wir trocknen uns zügig ab, ziehen uns an und föhnen die Haare.
Wir warten leise bis alle fertig sind und stellen uns dann zu zweit auf.